



NÁŠ PŘÍSTUP K JÍDLU JE JEDNODUCHÝ:

připravuj rychle,
jez zdravě!



5 ARGUMENTŮ PRO KOKTEJL

Yoo Go!



PROSPĚŠNÉ:
minimum
kalorií –
maximum
živin.



JEDNODUCHÉ:
smíchej s
mlékem,
protřepej,
užívej si.



POHODLNÉ:
vezmi si s sebou
na výlet,
služební cestu,
na procházku.



CHUTNÉ: přírodní
ingredience a
kreativita - to jsou
naši tajné složky.



VÝHODNÉ
:zdravá
svačina za 12
€!



Když volíš koktejl Yoo Go:

- máš pod kontrolou obsah kalorií ve své stravě,
- vyživuješ své tělo i při nabitém programu,
- jsi si jistý v tom, co jíš.





Jedna porce Yoo Go! Shake it! Prášku pro přípravu proteinového
koktejlu s příchuti kakaa a zázvoru - **to je:**

15,5 g
bílkovin

2 g
sacharidů

0,8 g
tuků

30%
RHP*

VITAMÍN C

100%
RHP*

VITAMIN B₁₂

340
mg

L- CARNITINE



* RHP – referenční hodnota příjmu.



Jedna porce Yoo Go! Shake it! KOKOS (3%) Prášku pro
přípravu proteinového koktejlu s příchuti kokosu a sušenky – to je:

17 g
bílkovin

2,1 g
sacharidů

0,9 g
tuků

27%
* RHP

VITAMÍN C

72%
* RHP

VITAMIN B₁₂

340
mg

L- CARNITINE



* RHP – referenční hodnota příjmu.

Yoo
Go!

Vše, co potřebuješ pro skvělý den!



- **BÍLKOVINA**– micelární kasein PROMILK KAPPA OPTIMUM.
- **POMALÉ SACHARIDY** – ovesné beta-glukany SweOAT® a slupky semen jitra.
- **STIMULÁTORY VÝMĚNY ENERGIE** - L-karnitin a extrakt z hořké dýně (momordiky).
- **NENAHRADITELNÉ AMINOKYSELINY** - isoleucin, leucin, lysin, methionin, fenylalanin, threonin, tryptofan, valin.
- **PŘÍRODNÍ VITAMÍN C** - jako součást extraktu aceroly



V Yoo Go nenajdeš:

- umělých aromat
- Bez palmového oleje a suchých tuků na jeho bázi
- plniv
- rostlinných bílkovin

Naše chutné nápady



Yoo Go
Na odstředěném
mléce

Pro ty, kteří sledují
svoji figuru

Yoo Go
NA KOKOSOVÉM /
MANDLOVÉM
MLÉCE

Pro ty, kteří potřebují
více energii

Yoo Go
NA OVESNÉM
MLÉCE

Pro ty, kteří cení
jemnou chuť

Yoo Go
NA SOJOVÉM
MLÉCE

Pro ty, kteří chtějí
více bílkovin





Životní pravidla Yoo Go:

- Dodržuj vyváženou, pestrou a zdravou stravu.
- Doplně svou stravu výživným koktejlem nebo jím nahraď jednu nebo dvě svačinky.
- Experimentuj, vytvářej si vlastní recepty.
- Veď aktivní životní styl
- Připoj se k našim projektům Siberian Challenge a zůstaň informován o novinkách zdravého životního stylu.





Yoo
Go!

**SPRÁVNÝ KOKTEJL
- VE TVÉM ŠEJKRU!**

